

chandolin  
boutique hotel

# bienvenue à l'altitude wellness



Route des Plampras 10  
3961 chandolin  
Switzerland

+41 27 564 44 44  
[info@chandolinboutiquehotel.ch](mailto:info@chandolinboutiquehotel.ch)

Horaires d'ouverture :

Hamam & Sauna :	9h—21h
Salle de relaxation :	9h—21h
Jacuzzis :	9h—20h
Soins & Massages :	10h—20h

Ouvert en saison, l'altitude wellness propose un large éventail de soins.

Slalom a travers nos soins

### HOT STONE

Éliminez les toxines, prévenez les lésions et rassemblez votre énergie. Une composition de différents styles de massages, d'huiles chaudes, de pierres semi-précieuses et de serviettes chaudes, apaisantes et purifiantes, qui vous permettent de retrouver votre calme et équilibre.

50 ou 80 minutes

### MASSAGE SPORTIF

Un massage énergique et stimulant qui conjugue différentes techniques de friction, de pression et de stretching pour soulager et apaiser les muscles douloureux. Idéal après un effort physique.

50 ou 80 minutes

### MASSAGE RELAXANT

Un massage de profonde relaxation avec une huile de massage bio qui favorise la détente.

50 ou 80 minutes

### MASSAGE DRAINANT

Massage doux permettant de relancer la circulation et de drainer les toxines du corps.

50 ou 80 minutes

### MASSAGES D'AILLEURS

**Balinais**: mélange de manœuvres issues du modelage ayurvédique, chinois et thaïlandais. Il dénoue les tensions et apaise le corps et l'esprit.

**Californien**: ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent une profonde relaxation physique et psychique.

**Lomi-Lomi**: inspiré du massage traditionnel Hawaïen, ce soin libère les énergies, stimule la circulation et procure une détente profonde.

50 ou 80 minutes

50 minutes : **CHF 120.—**  
80 minutes : **CHF 170.—**

### GOMMAGE CORPS

La conjugaison d'un massage manuel et du peeling libère la peau de ses impuretés. Le soin se termine par l'application d'une crème hydratante.

50 minutes : **CHF 135.—**

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Pour améliorer la circulation des énergies, une série de pressions sur les points réflexes seront effectuées. Chacun de ces points correspondant à une partie du corps.

25 minutes : **CHF 65.—**

### MASSAGE MAINS, PIEDS & CRÂNE

Stipule les points énergétiques agissant sur l'ensemble du corps.

Mains 20min. : **CHF 55.—**

Pieds 30min. : **CHF 65.—**

Crâne 20min. : **CHF 55.—**

### NOUVEAU

#### LES BAINS D'ELLA

Face à la vue imprenable des sommets alpins, expérimentez nos nouveaux Spas extérieurs ! Le premier avec une fonction nage et massages et le second offrant une expérience massage et aromathérapie.

#### Réservation obligatoire

30 minutes : **CHF 25.—**

60 minutes : **CHF 40.—**

Notre praticienne, Diana, vous emportera dans une évasion au sein des alpes, avec ses soins de beauté et de détente. Forte de plusieurs années d'expérience, elle saura cibler et comprendre vos différentes requêtes, afin de vous sentir au meilleur de votre forme.

### SOINS BEAUTÉ

#### SOIN OXYGÉNANT PRÉPARATEUR – AIR PUR CHRONO JEUNESSE

Le soin nettoyant incontournable « coup d'éclat » pour tous les types de peaux. La première étape vers l'anti-âge. L'alliance de la technicité et du plaisir pour une peau nette et éclatante.

45 minutes : sans massage

60 minutes : avec massage

#### SOIN "SUR-MESURE" ANTI-AGE HAUTE PERFORMANCE HAUTE DENSITÉ

**Soin Jeunesse de la peau**: la performance réside dans l'intervention des cellules de la peau. Vivescence a mis au point un programme anti-âge fondé sur la synergie des traitements. Les résultats seront époustouflants dès le 1<sup>er</sup> soin.

60 minutes

#### SOIN PERFORMANCE CIBLÉ SOIN PERSONNALISÉ

Suite à un diagnostic professionnel, les cosmétiques Vivescence sélectionnés durant le soin conviendront parfaitement à l'état de votre type de peau.

60 minutes

#### SOIN SOS

Soin spécialement conçu pour répondre aux besoins spécifiques des peaux réactives, fragilisées et sensibles, nécessitant une approche douce et délicate.

45 minutes

45 minutes : **CHF 145.—**

60 minutes : **CHF 180.—**

### FORTE CHALEUR BIENFAISANTE

#### HAMMAM ET SAUNA

Un voyage dans le passé et le cœur de cette fascinante culture nordique. Respirez profondément, purifiez-vous, éliminez votre stress... et redémarrez.

Le port d'un maillot de bain est obligatoire.

### COLD BREEZE

Essayez notre douche émotionnelle « Bruine Froide » unissant des soins multi-sensoriels stimulants et tonifiants, à travers l'utilisation d'un jet qui nébulise des gouttes très fines, s'accompagnant d'une lumière à LED bleue et d'un arôme de menthe fraîche, produisant un effet raffermissant, rafraîchissant et énergisant. De par ses caractéristiques, le programme Bruine froide est la réaction qui se marie le mieux avec les bains tièdes.

### ACCES WELLNESS

Un accès pour nos clients externes est proposé entre 9h et 13h, au prix de **CHF 50.—**.

Ce tarif n'inclut pas la réservation d'un jacuzzi.

Les infrastructures de l'Alitude Wellness sont accessibles à partir de 16 ans.

Lors de tout réservation de soin, vous bénéficierez de l'accès à notre hammam, sauna et salle de relaxation (valable uniquement le jour du soin).

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance.

Pour toute réservation, veuillez nous contacter au +41 27 564 44 44 ou par email à [reception@chandolinboutiquehotel.ch](mailto:reception@chandolinboutiquehotel.ch).