

chandolin  
boutique hotel

# bienvenue à l'altitude wellness



Route des Plampras 10  
3961 chandolin  
Switzerland

+41 27 564 44 44  
info@chandolinboutiquehotel.ch

Horaires d'ouverture

Hamam & Sauna :	9h – 21h
Salle de relaxation :	9h – 21h
Jacuzzis :	9h – 19h
	Réservation obligatoire (30 minutes)
Soins & Massages :	9h – 12h / 14h30 – 21h

Ouvert en saison, l'Altitude Wellness propose un large éventail de soins

## Slalom à travers nos soins

### **MASSAGE CALIFORNIEN**

Un massage qui procure une profonde relaxation physique et psychique grâce à de longs mouvements lents et fluides.

### **MASSAGE SPORTIF**

Un massage énergique et stimulant qui conjugue différentes techniques de friction, de pression et de stretching pour soulager et apaiser les muscles douloureux. Idéal après un effort physique.

### **MASSAGE BALINAIS**

Enveloppant, profond et rythmé il dénoue les tensions et redonne de l'énergie. Constitué d'un mélange de manœuvres ayurvédiques, chinoises et thaïlandaises il apaise le corps et l'esprit.

### **MASSAGE ABHYANGA**

Inspiré de la médecine traditionnelle ayurvédique, ce massage doux et harmonisant se pratique à huile chaude de sésame. Il contribue à la bonne circulation sanguine, énergétique et lymphatique.

Massages pouvant être prodigués pendant :

50 ou 80 minutes

50 mn : massage partiel du corps

80 mn : massage complet du corps

### **MASSAGES PAR ZONES – 25 MINUTES**

- Détente du visage, du crâne et de la nuque
- Dos
- Jambes
- Mains, pieds

### **SOIN DU DOS – 50 MINUTES**

Soin relaxant et ressourçant comprenant un gommage, un massage, un enveloppement suivi d'une application de crème hydratante.

### **GOMMAGE CORPOREL – 25 MINUTES**

La conjugaison d'un massage manuel et du peeling libère la peau de ses impuretés. Le soin se termine par l'application d'une crème hydratante.

## Nos forfaits

### **ESCALE EN ALTITUDE – 80 MINUTES**

Après avoir profité des bienfaits relaxant du hammam, nous apporterons douceur et réconfort à votre peau grâce à un gommage corporel réalisé à base de produits naturels. Ensuite abandonnez-vous à la détente avec un massage relaxant de 50' qui dénouera vos tensions.

### **ESCALE EN ALTITUDE – 115 MINUTES**

En complément des soins précités, vous profiterez d'un soin du visage « coup d'éclat » de 30 minutes

- 25 minutes : **CHF 65.-**
- 50 minutes : **CHF 120.-**
- 80 minutes : **CHF 170.-**
- 115 minutes : **CHF 230.-**

Notre praticienne, Laetitia, vous emportera dans une évasion au sein des Alpes, avec ses soins de beauté et de détente. Forte de plusieurs années d'expérience, elle saura cibler et comprendre vos différentes requêtes, afin de vous sentir au meilleur de votre forme.

## Soins beauté

45 minutes : **CHF 145.-**

60 minutes : **CHF 180.-**

### **SOIN OXYGÉNANT PRÉPARATEUR AIR PUR CHRONO JEUNESSE**

Le soin nettoyant incontournable « coup d'éclat » pour tous les types de peaux. La première étape vers l'anti-âge. L'alliance de la technicité et du plaisir pour une peau nette et éclatante.

45 minutes, sans massage

60 minutes, avec massage

### **SOIN «SUR-MESURE» ANTI-AGE SOIN JEUNESSE DE LA PEAU, HAUTE PERFORMANCE – HAUTE DENSITÉ**

60 minutes

La performance réside dans l'intervention des cellules de la peau. Ce soin favorise la régénération cellulaire, lisse et repulpe les rides. Vivescence a mis au point un programme anti-âge fondé sur la synergie des traitements. **Les résultats seront époustouflants dès le 1<sup>er</sup> soin.**

### **SOIN PERFORMANCE CIBLÉ SOIN PERSONNALISÉ 60 minutes**

Suite à un diagnostic professionnel, les cosmétiques Vivescence sélectionnés durant le soin conviendront parfaitement à l'état de votre type de peau.

### **SOIN SOS 60 minutes**

Soin spécialement conçu pour répondre aux besoins spécifiques des peaux réactives, fragilisées et sensibles, nécessitant une approche douce et délicate.

## Accès wellness

Un accès pour nos clients externes est proposé entre 9h00 et 13h00, au prix de CHF 80.- par personne. Ce tarif inclut la réservation d'un jacuzzi pendant 30 minutes.

Nous nous permettrons de restreindre le nombre d'accès extérieurs, lors de périodes d'affluence importantes.

### **FORTE CHALEUR BIENFAISANTE... HAMMAM ET SAUNA**

Un voyage dans le passé et le cœur de cette fascinante culture nordique. Respirez profondément, purifiez-vous, éliminez votre stress... et redémarrez.

**Le port d'un maillot de bain est obligatoire.**

### **COLD BREEZE**

Essayez notre douche émotionnelle « Bruine Froide » unissant des soins multi-sensoriels stimulants et tonifiants, à travers l'utilisation d'un jet qui nébulise des gouttes très fines, s'accompagnant d'une lumière à LED bleue et d'un arôme de menthe fraîche, produisant un effet raffermissant, rafraîchissant et énergisant. De par ses caractéristiques, le programme Bruine froide est la réaction qui se marie le mieux avec les bains tièdes

### **LES BAINS D'ELLA 30 minutes**

Face à la vue imprenable des sommets alpins, expérimentez nos nouveaux Spas extérieurs ! Le premier avec une fonction nage et massages et le second offrant une expérience massages et aromathérapie.

**Réservez obligatoire auprès de la Réception**

Les infrastructures de l'Altitude Wellness sont accessibles à partir de 16 ans.

Lors de toute réservation de soin, vous bénéficierez de l'accès à notre hammam, sauna et salle de relaxation (valable uniquement le jour du soin).

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance.

Pour toute réservation, veuillez nous contacter au +41 27 564 44 44 ou par email à [reception@chandolinboutiquehotel.ch](mailto:reception@chandolinboutiquehotel.ch)