

chandolin
boutique hotel



**bienvenue
à l'altitude
wellness**



Ouvert en saison, l'Altitude Wellness propose un large éventail de soins

Notre praticienne, Laetitia, vous emportera dans une évasion au sein des Alpes, avec ses soins de beauté et de détente. Forte de plusieurs années d'expérience, elle saura cibler et comprendre vos différentes requêtes, afin de vous sentir au meilleur de votre forme.

Accès Wellness

Les infrastructures de l'Altitude Wellness sont accessibles **à partir de 16 ans**.

Un accès pour nos clients externes est proposé entre 9h00 et 13h00, au prix de CHF 80.- par personne.

Ce tarif inclut la réservation d'un jacuzzi pendant 30 minutes.

Nous nous permettrons de restreindre le nombre d'accès extérieurs, lors de périodes d'affluence importantes.

Lors de toute réservation de soin, vous bénéficierez de l'accès à notre hammam, sauna et salle de relaxation (valable uniquement le jour du soin).

Nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance en nous contactant

T +41 27 564 44 44

E reception@chandolinboutiquehotel.ch





Massages

Massages partiels - 25 minutes

- Détente du visage, du crâne et de la nuque
- Dos
- Mains et pieds

Massage Musculaire - 50 minutes

Un massage énergique et stimulant qui conjugue différentes techniques de friction, de pression et de stretching pour soulager et apaiser les muscles douloureux. Idéal après un effort physique.

Massage Intuitif - 50 minutes

Laissez-vous guider par notre praticienne qui grâce à son savoir-faire saura réaliser un massage en fonction de vos attentes.

Massage Prénatal - 50 minutes

Un massage fait pour accompagner la future maman dans sa grossesse. Le massage pour femme enceinte est un massage doux et très enveloppant. Il améliore la circulation sanguine, soulage les douleurs des jambes et du dos. En raison des changements physiques et hormonaux très importants qui se produisent chez la femme enceinte, le massage n'est pas recommandé au cours du premier trimestre.

Massage Californien - 50 ou 80 minutes

Ce massage composé de longs mouvements lents et fluides, procure une profonde relaxation du corps et de l'esprit. Il s'inspire de différents massages du monde afin d'éliminer le stress et les tensions musculaires.

Massage Hawaïen - 50 ou 80 minutes

Massage cocooning et enveloppant se réalisant principalement avec les avant-bras. De grands effleurages qui bercent le corps au rythme des vagues de l'océan pacifique. Inspiré de la tradition hawaïenne, il est dépaysant, libère les tensions et ressource profondément.

Massage Balinais - 50 ou 80 minutes

Enveloppant, profond et rythmé il dénoue les tensions et redonne de l'énergie. Constitué d'un mélange de manœuvres ayurvédiques, chinoises et thaïlandaises il apaise le corps et l'esprit.

Massage Abhyanga - 50 ou 80 minutes

Inspiré de la médecine traditionnelle ayurvédique, ce massage doux et harmonisant se pratique à huile chaude de sésame. Il contribue à la bonne circulation sanguine, énergétique et lymphatique.



25 minutes (massages spécifiques):	CHF 65.-
50 minutes (massage partiel du corps):	CHF 120.-
80 minutes (massage complet du corps):	CHF 170.-



Rituels du monde

Rituel Balinais - 90 ou 120 minutes

Gommage « Fleur de Frangipanier »

Massage Balinais

Rituel Hawaïen - 90 ou 120 minutes

Gommage « Pulpe de coco et monoï »

Massage Lomi-Lomi 50 ou 80 minutes

Rituel Ayurvédique - 90 ou 120 minutes

Gommage « Aromatique aux épices »

Massage Abhyanga

| 90 minutes: CHF 170.-

| 120 minutes: CHF 220.-

Gommages corporels - 25 minutes

La conjugaison d'un massage manuel et du peeling libère la peau de ses impuretés.

Le soin se termine par l'application d'une crème hydratante.

- Gommage Aromatiques aux épices
- Gommage Fleur de frangipanier
- Gommage Fraîcheur des agrumes
- Gommage Pulpe de coco et monoï

| 25 minutes: CHF 50.-

Soins du visage

Soin Oxygénant Préparateur

Air Pur Chrono Jeunesse

45 minutes: CHF 145.-

Le soin nettoyant incontournable « coup d'éclat » pour tous les types de peaux.

La première étape vers l'anti-âge. L'alliance de la technicité et du plaisir pour une peau nette et éclatante.

Soin "Sur-Mesure" Anti-Age - 60 minutes

Haute Performance – Haute Densité

La performance réside dans l'intervention des cellules de la peau. Ce soin favorise la régénération cellulaire, lisse et repulpe les rides. Vivescence a mis au point un programme anti-âge fondé sur la synergie des traitements. Les résultats seront époustouflants dès le 1^{er} soin.

Soin Performance Ciblé - 60 minutes

Soin personnalisé

Suite à un diagnostic professionnel, les cosmétiques Vivescence sélectionnés durant le soin conviendront parfaitement à l'état de votre type de peau.

Soin SOS - 60 minutes

Soin spécialement conçu pour répondre aux besoins spécifiques des peaux réactives, fragilisées et sensibles, nécessitant une approche douce et délicate.

| 60 minutes: CHF 180.-



Epilations

Lèvres ou sourcils

Aisselles

Bras

Demi-jambes

Jambes complètes

Bikini

Bikini brésilien

Bikini intégral

20 minutes: CHF 20.-

20 minutes: CHF 25.-

30 minutes: CHF 50.-

30 minutes: CHF 50.-

45 minutes: CHF 75.-

20 minutes: CHF 25.-

30 minutes: CHF 30.-

45 minutes: CHF 40.-

Accès wellness

Les bains d'ella - 30 minutes

Face à la vue imprenable des sommets alpins, expérimentez nos jacuzzis extérieurs: Le premier avec une fonction nage et massages et le second offrant une expérience massage et aromathérapie.

Réservez obligatoirement auprès de la Réception.

Durée: 30 minutes

Cold breeze

Essayez notre douche émotionnelle « Bruine Froide » unissant des soins multi-sensoriels stimulants et tonifiants, à travers l'utilisation d'un jet qui nébulise des gouttes très fines, s'accompagnant d'une lumière à LED bleue et d'un arôme de menthe fraîche, produisant un effet raffermissant, rafraîchissant et énergisant. De par ses caractéristiques, le programme Bruine froide est la réaction qui se marie le mieux avec les jacuzzis.

Hamam & sauna - 60 minutes

Forte chaleur bienfaisante.

Un voyage dans le passé et le cœur de cette fascinante culture nordique.

Respirez profondément, purifiez-vous,

éliminez votre stress... et redémarrez.

Le port d'un maillot de bain est obligatoire.

Horaires d'ouverture

Hamam & Sauna 09h00 - 21h00

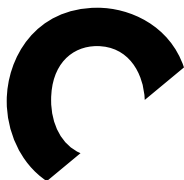
Salle de relaxation 09h00 - 21h00

Jacuzzis 09h00 - 19h00

réservez obligatoirement (30 minutes)

Soins & Massages 09h00 - 12h00

14h30 - 21h00



chandolin boutique hotel

Route des Plampras 10
3961 Chandolin, Suisse

T +41 27 564 44 44

F +41 27 565 43 50

info@chandolinboutiquehotel.ch

chandolinboutiquehotel.ch

 A MEMBER OF **DESIGN HOTELS™**